

# TH3

## IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RENATO SIQUEIRA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



NATAÇÃO

00 : 38 : 43

Ritmo 02:02 100/m



CICLISMO

02 : 49 : 58

Velocidade média 31,77 km/h



CORRIDA

02 : 04 : 47

Ritmo 05:56 min/km



TEMPO

05 : 33 : 28



Colocação GERAL

183



Colocação FAIXA ETÁRIA

22

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4549

Equipe: TSP MAXI TRAINING

